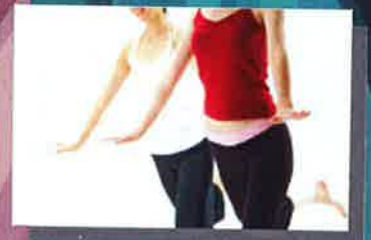


3月8日
より

軽運動教室が

週2回に
なります!

新たに
毎週月曜日
Am11時~



日時

毎週月曜日 11:00~ 武道場

毎週木曜日 10:00~ メインアリーナ

受講料

1回 200円

準備物

室内シューズ・ストレッチマット又は
バスタオルをお持ち下さい。

※お問い合わせは、総合体育館受付まで!